



## CORSO HEMS BASE - FASE ESTIVA

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio  
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

**Foligno (PG) 19-23 maggio 2025**

In collaborazione con



## Programma preliminare

### Giorno 19.05.2025 (lunedì)

Ore 16 .00 orario di arrivo consigliato

Ore 17 .00 Briefing con gli istruttori:

- Presentazione programma del corso
- Presentazione discenti ed istruttori
- Controllo dei materiali tecnici individuali
- Informativa sulle capacità tecniche individuali

### Giorno 20.05.2025 (martedì)

Ore 08.00 Hot Topics: Valutazione del paziente politraumatizzato in ambiente alpinistico

#### **Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata**

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

#### **Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato**

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore ( trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

### **Giorno 21.05.2025 (mercoledì)**

Ore 08.00 Hot Topics: Analgesia/Anestesia in ambiente impervio (possibilità di trasporto e gestione)

#### **Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata**

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

#### **Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato**

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore ( trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

### **Giorno 22.05.2025 (giovedì)**

Ore 08.00 Hot Topics: Meteo, Quota ed Effemeridi (variabili cliniche sanitarie)

#### **Tutti i Gruppi: Elisoccorso in ambiente impervio e alpinistico**

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 18.00

- Attrezzatura specifica per l'elisoccorso in montagna
- Briefing a elicottero spento su procedure d'imbarco e sbarco
- Sbarchi in hovering e/o con verricello
- Imbarchi in hovering e/o con verricello
- Circuito di movimentazione su terreno impervio e/o alpinistico con stazioni sanitarie

Pausa pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Possibilità di attività notturna da definire sulla base del meteo e del sito per l'attività formativa

### **Giorno 23.05.2025 (venerdì)**

Ore 08.00 - 08.30 Briefing attività prevista

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 13.00 Esercitazione finale con simulati di soccorso su terreno impervio e ostile

L'esercitazione, svolta in ambiente alpino, avrà l'obiettivo di testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso.

Ore 13.00 Debriefing finale e Conclusione del Corso

**N.B.: in base alle condizioni climatiche e meteorologiche, alcune attività potrebbero subire delle variazioni a discrezione della Faculty Tecnica e Scientifica.**

### **FACULTY**

- Tecnici della Scuola Nazionale Tecnici di Elisoccorso "SNATE" del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.
- Sanitari, Medici ed Infermieri selezionati dal Comitato Scientifico di HEMS Association con comprovata esperienza in elisoccorso.
- Il rapporto docenti istruttori è progettato per lavorare a piccoli gruppi.

### **Quota di partecipazione : Euro 600,00 (IVA 22% inclusa)**

Il corso è riservato a medici ed infermieri appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118 per un massimo di **30 persone** (le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti).

Per iscriversi è necessario inviare a [nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it):

- la **scheda di iscrizione** compilata e firmata
- il **questionario CNSAS** compilato e firmato (entrambe le pagine)
- la **check list** compilata e firmata da parte del responsabile della base di elisoccorso di appartenenza, attestante le competenze aeronautiche necessarie per la certificazione CISA-ICAR.

L'iscrizione verrà confermata via e-mail solo se regolarizzata dal pagamento della quota o dalla richiesta di emissione fattura elettronica alla propria Azienda Ospedaliera (in questo caso non dovete anticipare la quota!!)

### **Vitto e alloggio:**

#### **LE COLOMBARE Hotel & Resort (\*\*\*)**

Via Casale Elvira, 2 A - 06034 Foligno (PG)

Tel. 0742.67325

[info@lecolombarefoligno.it](mailto:info@lecolombarefoligno.it)

<https://lecolombarefoligno.it>

#### Tariffa:

camera doppia uso singola: € 105 a notte

camera doppia (matrimoniale o 2 letti): € 146 a notte (€ 73 a persona a notte)

La tariffa include: pernottamento, prima colazione, cena con bevande incluse

Deadline per prenotazione: **31 marzo 2025** (dopo questa data la disponibilità dipende dall'Hotel)

Per procedere con la prenotazione contattare direttamente l'hotel via mail o telefonicamente.

Riferimento da indicare per ottenere le tariffe sopra riportate: "Corso HEMS"

Vi accorderete direttamente con loro per il pagamento.

N.B. Una volta esaurite le camere presso "Le Colombare Hotel & Resort" verrete fatti alloggiare alle stesse condizioni presso un altro Hotel che si trova nelle vicinanze (con cena però presso Le Colombare).

### **Accreditamento ECM:**

Il corso sarà accreditato ECM per medici ed infermieri.

## Segreteria Organizzativa



Nadia Tansini

tel. 031.579812 – 351.5554237

[nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it)

### **IMPORTANTE**

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase estiva nel 2025 – fase invernale nel 2026)